

SolutionS traint jongeren met 'Gezond gamen'

Gameproblemen komen steeds vaker voor

Relevante HR-afbeeldingen bij dit persbericht:



Trainer Herm Kisjes



"Sommige games hebben een verslavend effect"
(persoon op foto heeft geen relatie met genoemde persoon in het bericht)

Barneveld, 16 september 2011 - SolutionS biedt jongeren vanaf oktober 2011 intensieve begeleiding bij hun gameproblemen met een nieuwe training: 'Gezond gamen'. Een aantal jongeren heeft moeite om gamen te combineren met hun activiteiten in het dagelijks leven, met alle gevolgen van dien. Arjan is zo'n jongere: *"Ik stel altijd dat vrienden en school vóór het gamen gaan, maar soms is het toch lastig de game los te laten als je er eenmaal mee bezig bent."*

De training 'Gezond gamen' is ontstaan naar aanleiding van vragen van maatschappelijke instellingen en gezinnen. In acht weken krijgen jongeren meer inzicht in de mate van hun gameproblemen en op welke wijze ze gezond kunnen gamen.

Probleem

Jongeren komen bijna allemaal in aanraking met games. Als gevolg daarvan hebben steeds meer jongeren moeite met de combinatie tussen gamen en het dagelijks leven. Ze kunnen moeilijk stoppen met gamen, raken snel geïrriteerd, sluiten zich meer af voor hun omgeving en krijgen problemen op school en op het werk. Arjan (21 jaar) is fanatiek gamer: *"Sommige games hebben een verslavend effect. Ik stel altijd dat vrienden en school vóór het gamen gaan, maar soms is het toch lastig de game los te laten als je er eenmaal mee bezig bent. Dan spreek je met jezelf af om bijvoorbeeld om 8 uur aan je huiswerk te beginnen, maar dan vergeet je de tijd of kun je jezelf er toch niet toe zetten. Hetzelfde kan gebeuren voordat je gaat slapen."*

Inhoud training

SolutionS maakt zich met de training 'Gezond gamen' sterk voor het intensief begeleiden van jongeren zoals Max. Zij kunnen de training volgen buiten schooluren. Tijdens de training krijgen jongeren meer inzicht in de mate van hun gameproblemen en op welke wijze ze gezond kunnen gamen. Herm Kisjes, werkzaam bij SolutionS en Betergamen, geeft de training voor jongeren. Hij is expert op het gebied van gebied van jongeren met gameproblemen, internet- en gameverslaving.

Doelgericht

Ook ouders krijgen twee trainingen, waarin ze handvatten krijgen om jongeren met gameproblemen te begeleiden. De training voor ouders ligt in handen van Erno Mijland. Mijland is deskundige op het gebied van opvoeden bij sociale media en werkzaam bij Betergamen. De training wordt afgesloten met een adviesgesprek waarin de jongere, ouders en trainer vaststellen welke doelen behaald zijn.

Training biedt balans

Jongeren zelf zien in veel gevallen geen problemen. Het enige wat zij lastig vinden, zijn de continue conflicten in de thuissituatie. Herm Kisjes zoekt daarom vooral naar een nieuwe balans: *"Gamen hoeft niet slecht te zijn, het probleem zit vooral in de focus die jongeren kiezen. Juist door tijdig in te grijpen en niet te wachten tot de problemen leiden tot een verslaving, ontstaat er weer een gezonde balans tussen sociale contacten, school, werk en gamen. De training zorgt voor een nieuwe balans en maakt jongeren bewust van alternatieven."*

Relevante links bij dit persbericht:

- Bekijk de website van SolutionS: www.addiction-solutions.nl

Contact



Korstiaan van Vliet
PR-adviseur

0318 – 438 487
korstiaan@porsderidder.nl
www.porsderidder.nl



Contact



Miriam Diekman
Woordvoerder Solutions

06 – 83 24 35 35 / 0342 – 470 930
miriam.diekman@solutions-center.nl
www.addiction-solutions.nl

