

Stimuleren zelfvertrouwen cruciaal voor vorming kinderen

Nieuw lessenpakket stimuleert positief zelfbeeld basisschoolkinderen

Zaandam, 19 november 2012 - Zelfvertrouwen is cruciaal bij de vorming van een kind. Kinderen die zelfvertrouwen hebben zijn niet alleen socialer, zij zijn ook beter in staat om te leren en zich te ontwikkelen. Hoewel scholen een belangrijke rol spelen bij het ontwikkelen en stimuleren van een positief zelfbeeld, was er nog geen ondersteunend lesmateriaal voorhanden. Reden voor Elisabeth van Seventer om de christelijke lesmethode 'Ik ben Uniek!' te ontwikkelen.

Met 'Ik ben Uniek!' legt elk kind een stevig fundament voor een positief zelfbeeld. Elisabeth van Seventer: *"Vanuit mijn jarenlange ervaring als leerkracht weet ik dat zelfvertrouwen en zelfkennis bepalend zijn voor het gevoel, gedrag en de leerprestaties van een kind. Daarom is het belangrijk dat elk kind al vroeg ontdekt dat hij of zij bijzonder en geliefd is. Leerkrachten kunnen daar een belangrijke rol in spelen door actief met de kinderen te werken aan een positief zelfbeeld. Tot nu toe lag het initiatief hiervoor bij de individuele leerkracht of school die alles zelf moest ontdekken. Daarom heb ik 'Ik ben Uniek!' ontwikkeld."*

Stevig fundament

'Ik ben Uniek!' is een christelijke lesmethode die kinderen van vier tot twaalf jaar spelenderwijs laat kennismaken met zichzelf en de ander. Van Seventer: *"Voor elke groep is er een zorgvuldig opgezet programma van 12 lessen. Door middel van activiteiten die zijn afgestemd op het niveau van de kinderen leren ze sociale vaardigheden en burgerschap. Zo staan ze stevig in hun schoenen en kunnen ze een positieve bijdrage leveren aan hun omgeving."*

Kant en klaar

De lesmethode 'Ik ben Uniek!' is bewust zo opgezet dat er nauwelijks voorbereidingstijd nodig is. Daarnaast zijn de fullcolour werkboekjes echte bewaaritems waarin de sociale ontwikkeling duidelijk zichtbaar is. Van Seventer: *"Uit mijn tijd als leerkracht en directeur weet ik dat leerkrachten het heel erg druk hebben. Een nieuwe methode kan nog meer werkdruk geven. Daarom heb ik heel bewust zoveel mogelijk voorbereidingswerk uit handen genomen met een praktische handleiding, een compleet werkboekje en gedetailleerd uitgewerkte activiteiten."*

Jij bent Uniek!

Elisabeth van Seventer richtte in 2008 'Jij bent Uniek!' op. Vanuit dit trainings- en coachingsbureau is zij bezig met haar grote passie: het vergroten van zelfvertrouwen bij kinderen en volwassenen. 'Jij bent Uniek!' geeft trainingen en workshops aan kinderen, leerkrachten ouders en andere opvoeders op het gebied van zelfvertrouwen. Hierbij maakt Elisabeth gebruik van haar jarenlange ervaring als leerkracht en directeur van een grote, multiculturele school in Amsterdam.

Relevante HR-afbeeldingen bij dit persbericht:
(Klik op de foto voor een HR-afbeelding)



Initiatiefneemster Elisabeth van Seventer



Een cover van de handleiding

Relevante links bij dit persbericht:

- Meer informatie over het lessenpakket ['Ik ben Uniek!'](#)
- Bekijk de website van [Jij bent Uniek!](#)



Contact



Mirjam Talens
PR-adviseur



0318 – 438 487
mirjam@porsderidder.nl
www.porsderidder.nl